

# ▶ BiOnline

## Prá falar de Ciência com jeito e com leveza.

BOLETIM INFORMATIVO DO COLEGIADO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS DO DEDC / CAMPUS VIII - PAULO AFONSO - BAHIA - BRASIL. NÚMERO 1, MAIO DE 2020.

### Editorial

Informar, comunicar, compartilhar, são ações extremamente importantes na sociedade moderna, e hoje, na contemporaneidade, é elemento chave para a manutenção do *status quo* do sistema hegemônico neoliberal.

Nós, da área das Ciências Biológicas, não demos nos furtar de usarmos os recursos tecnológicos, como instrumentos que divulgam saberes e conhecimentos baseados em vivências seculares (povos tradicionais) e pesquisas científicas, com o firme propósito de promover reflexões críticas sobre o *modus vivendi* que a nossa espécie vem desenvolvendo ao longo de alguns séculos, principalmente a partir da implementação do capitalismo, desde o século XV (período das colonizações e escravização de povos africanos, para servirem e enriquecerem os senhores das cortes inglesa, espanhola, francesa e portuguesa), e que tantos danos têm causado ao sistema planetário.

Portanto, o **Boletim Informativo BiOnline** nasce com seu destino traçado: ser instrumento de divulgação e reflexão sobre as ações humanas que impactam as diversas sociedades, o mundo e o planeta como um todo, de formas positiva e/ou negativa.

Desejamos que nosso(a) leitor(a) sinta-se provocado(a) a pensar junto conosco, e que contribua, colabore, com o nosso **BiOnline**, escrevendo, questionando, divulgando e compartilhando. Juntos, seremos muitos mais!!!

**Seja bem-vindo(a)!**

### O mundo se recolhe...

### E o SARS-COV<sub>2</sub> bate a nossa porta!

O que “ousou” tirar o ser humano do “pódio” de “dono da natureza”, do “ser superior” em relação as outras espécies que habitam o planeta Terra?

O que é esse “ser” invisível que nos revela, de forma tão devastadora, a nossa finitude?

Como nós, seres humanos definiremos a forma como vamos (re) aprender (ou desaprender!) a (com) viver com a natureza?

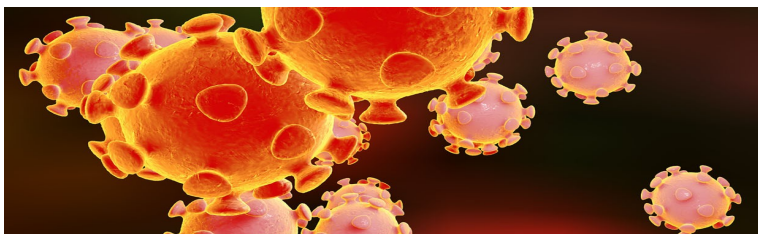


Ilustração 3D do coronavírus (© istock.com/Dr\_Microbe) Fonte: [https://www.elsevier.com/connect/coronavirus-information-center?dgcid=\\_SD\\_banner](https://www.elsevier.com/connect/coronavirus-information-center?dgcid=_SD_banner)

O BiOnline é um dos espaços que se coloca como instrumento de informação e comunicação, em busca de respostas aos questionamentos sobre o coronavírus e a doença por ele provocada, a COVID-19, ao longo dos textos que se seguirão.

Procuraremos responder, na medida do possível, a perguntas do tipo... O que é coronavírus? Como saber que estou infectado (a)? A COVID-19 pode matar? Por que o isolamento social, nesse momento, é tão importante?... Com o auxílio do que nos ensina a ciência, a partir de milhares de pesquisas que estão sendo realizadas em todo o mundo.

**Boa leitura!!!**



Todas as ações promovem impactos. Fonte: <https://www.ecycle.com.br/3731-pegada-ecologica-ambiental>

## Informar & Conhecer

# Coronavírus SARS-Cov2 / COVID-19

Com a crescente escalada do número de casos de pessoas infectadas com um novo vírus ao redor do mundo, causando uma pandemia, com 187 países atingidos, passamos a nos deparar com muitos nomes, como **coronavírus**, **SARS-Cov2** e **COVID-19**. Afinal, o que eles significam?

O nome coronavírus, que ficou popularmente conhecido como o vírus causador da pandemia, na realidade é a família biológica da qual o vírus pertence. O vírus, propriamente dito, recebe o nome de SARS-Cov2 (inicialmente chamado de “novo coronavírus”), em referência à síndrome respiratória aguda grave – coronavírus 2 (do inglês Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2).

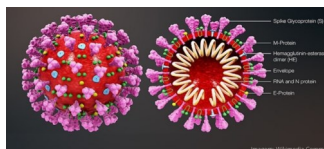
Por fim, a doença causada pelo SARS-Cov2 recebe o nome de COVID-19, derivado das palavras coronavírus (“Covi”), doença (“d” - do inglês disease) e do ano em que foi des-

coberta (2019).

Com os esclarecimentos de nomenclatura devidamente feitos, independente da forma como o vírus é tratado, muitas informações têm sido veiculadas pelos meios de comunicação, redes sociais, entre outras.

Há, portanto, muitas informações sendo divulgadas, como formas de contágio, profilaxia, possíveis curas, etc., e nem sempre conseguimos distinguir entre o verídico e o infundado, que muitas vezes beira o fictício ou são, propositalmente, fake news. Por conseguinte, é importante buscar informações sobre a pandemia ora vigente, em mais de uma fonte que tenha credibilidade, preferencialmente sites acadêmicos / científicos.

**Fonte:** <https://avr.ifsp.edu.br/index.php/coronavirus> ; <http://www.butantan.gov.br/noticias/tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-o-coronavirus-019-o-sars-cov-2>



<https://www.unifesp.br/reitoria/dci/noticias-antiores-dci/item/4414-unifesp-abre-vaga-de-pos-doutorado-sobre-sars-cov-2-em-farmacologia-e-virologia>

## Trocando ideias...

# Ficar ou não em casa? Usar ou não usar máscara?

A população mundial está vivendo um momento histórico ímpar, com uma pandemia causada por um vírus altamente agressivo, e que está infectando milhões de pessoas em 187 países.

O primeiro país a ser afetado pela ação do coronavírus SARS-Cov2, a China, em dezembro de 2019, conseguiu controlar a disseminação da infecção, promovendo o isolamento social da população, colocando mais de 10 milhões de pessoas em casa, na cidade de Wuhan. Essa medida foi sugerida pela Organização Mundial de Saúde—OMS para que to-

dos os países adotassem a mesma medida, de modo que seus sistemas de saúde não entrassem em colapso.

Além do distanciamento social, a OMS também orienta que todas as pessoas usem máscara quando precisarem sair ou quando estiverem em contato com pessoas infectadas com o SARS-Cov2.

O uso de máscara é importante, pois impede que gotículas de saliva ou espirro sejam liberadas no ar e possam infectar outras pessoas. Entretanto, é importante seguir normas que padronizam as máscaras, indus-

trializadas ou caseiras, deliberadas pela ANVISA (Agência Nacional de Vigilância Sanitária).

As orientações da OMS devem ser seguidas (ficar em casa e usar máscara) até que pesquisadores consigam encontrar uma vacina ou medicamento (s) que combatam o vírus SARS-Cov2.

**Fonte:**

<http://www.sbac.org.br/blog/2020/03/25/licoes-a-serem-aprendidas-a-importancia-do-distanciamento-social-em-casos-de-pandemia-viral/>

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>



## Ações educativas

### A UNEB, via Pró-Reitoria de Extensão-PROEX, promove várias ações pedagógicas junto a comunidade, no enfrentamento a COVID-19 e cuidados para com a saúde física e mental.

Centenas de professores e alunos da Universidade do Estado da Bahia— UNEB, nos 24 *campi*, distribuídos por todo o estado da Bahia, estão envolvidos com o desenvolvimento de projetos de extensão (Edital 030/2020), objetivando promoverem, nas áreas da Educação, Saúde e Tecnologia, ações que possam auxiliar a comunidade em geral nos cuidados para com a saúde física e mental, bem como no enfrentamento ao distanciamento social, e a COVID-19, doença provocada pelo coronavírus SARS-Cov2.

A execução dos diversos projetos ocorre em um contexto *sui generis*, exigindo de todos (as) a busca de soluções inovado-

ras e criativas, já que a maioria das ações (exceto as que atuam na área da Saúde) estão sendo realizadas de modo virtual.

O Departamento de Educação—DEDC / *Campus VIII*—Paulo Afonso, foi contemplado com a aprovação de 2 projetos, um na área da Pedagogia e o outro em Ciências Biológicas.

O projeto do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas -*Formas de expressão audiovisual e da escrita on-line: aplicações no enfrentamento da COVID-19 na área das Ciências Biológicas* -

sob a coordenação das professoras Eliane Nogueira, Josilda Xavier, Nadja Vitória e Rita Araújo, propõe usar vários recursos de informação e comunicação (boletim informativo, cartilhas, panfletos, jogos, história em quadrinhos, vídeos e podcast) , a serem divulgados / compartilhados através das mídias sociais (Facebook, Instagram, Whatsapp), com o propósito de auxiliar a população no acesso a informações com base científica, que possam colaborar no enfrentamento ao vírus SARS-Cov2 e a COVID-19.

Obs. Ver abaixo uma das muitas produções didático, informativas e de comunicação do projeto que serão divulgadas.

### Perguntas que não devem calar...

**O que é Coronavírus?**



- É um vírus novo, nomeado pela ciência de Sars-Cov-2, que causa enfermidade respiratória no ser humano e que pode ser transmitido de pessoa para pessoa.
- É um vírus que causa uma doença chamada COVID-19, e que tem um tempo de incubação de 2 a 14 dias.

**Quais os principais sintomas da COVID-19?**



- Dor de cabeça forte;
- Febre alta e que não passa;
- Tosse;
- Dificuldade para respirar.

**Como devo agir para evitar ser infectado pelo vírus – Sars-Cov-2 ?**



- Não pegar nas mãos de outras pessoas;
- Quando espirrar, cobrir a região do nariz e da boca com o braço, e não com as mãos;
- Lavar várias vezes as mãos com água e sabão, deixando o sabão agir por cerca de 20 segundos;
- Usar álcool gel (se tiver), quando estiver fora de casa;
- Usar máscara quando precisar ir à rua.

**Como o ser humano é infectado pelo vírus Sars-Cov-2?**

- O vírus é introduzido no organismo humano através da boca, nariz e olhos, locais que são revestidos por um tecido que mantém contato com o meio externo;
- Gotículas de saliva, que contenham vírus, podem ser levadas à boca, nariz ou olhos e assim penetrar nas células no corpo humano, se multiplicarem exponencialmente e, após alguns dias, provocar a COVID-19.

**Quais as complicações da COVID-19?**

- Por ser um vírus que ataca o sistema orgânico humano o vírus – Sars-Cov-2 -, pode causar:
- Pneumonia;
- Falência de órgãos vitais como o fígado e os rins;
- Falência do sistema cardiovascular.



**Por que o distanciamento social é importante durante a pandemia da COVID-19?**

- É uma medida orientada pelos infectologistas e governantes responsáveis, para **EVITAR** que muita gente se infecte ao mesmo tempo com o "coronavírus" e, assim, não precisem de respiradores e serem internados em UTIs hospitalares.
- Se puder... **FIQUE EM CASA!**

Fonte: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/coronavirus-tire-suas-duvidas-aqui/>      Acesso: [bigdata-covid-19.icict.fiocruz.br/](https://bigdata-covid-19.icict.fiocruz.br/)

UNIVERSIDADE DO ESTADO DA BAHIA - UNEB  
PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO - PROEX  
DEDC / CAMPUS VIII / COLEGIADO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS



#### Expediente:

**Edição e Diagramação:** Josilda Xavier; Eliane Nogueira; Rita Araújo e Nadja Vitória (Professoras do DEDC/*Campus VIII*)

**E-mail para contato:** [jblima@uneb.br](mailto:jblima@uneb.br)

**Contato:** (79) 99146—6226 